

# Isä! Maistuisiko kahvi ja vertaistuki?

Mäntsälän kunnan terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen palvelut tarjoavat lapsiperheiden isille toimintaa sekä matalan kynnyksen tukea arjen haasteisiin.

Metsätontun perhetuvassa (os. Keskuskatu 21, 04600 Mäntsälä) toimii kerran kuukaudessa kahvila alle kouluikäisten lasten isille. Tarjolla on mukavaa puuhaa, uusia kavereita ja jutustelua kahvin ja kevyen iltapalan kera. Tule mukaan yhdessä lapsesi kanssa! Toiminta alkaa 30.8.23.

Isäkahvilan lisäksi järjestetään erilaisia tapahtumia ja toimintaa yhteistyössä Mäntsälän kunnan varhaiskasvatuksen sekä Mäntsälän seurakunnan kanssa. Tarkemmat tiedot isäkahvilasta ja muista tapahtumista löydät kunnan tapahtumakalenterista, johon pääset kätevästi sivun alalaidassa olevan QR-koodin kautta.

## Henkilökohtaista tukea tarjolla

Askarruttaako isyys, vanhemmuus, parisuhdekysymykset ja eroasiat, omat voimavarat ja jaksaminen, taloudenhallinta tai työelämäkysymykset työ- ja perhe-elämän yhteensovittamisessa?

Henkilökohtainen tuki ja keskustelumahdollisuus puhelimitse tai kasvotusten sovitussa paikassa. Tavoitettavissa Metsätontun perhetuvalla kuukauden 1.keskiviikko ja puhelimitse 045 3293312 / 040 7433262 tai [timo.naapuri@evl.fi](mailto:timo.naapuri@evl.fi).

Ota rohkeasti yhteyttä – selvitetään asiat yhdessä. Iloa ja voimia isyyden arkeen.

Vertaistoimintaa ja keskusteluja isyydestä Facebookissa:

@Keski-Uudenmaan isät

Valtakunnallinen Isille.info - mediasivusto

