


	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 21 20.5-24.5	Carbonarakastike L, G, K Tofu-kasvisyrttikastike L, G, K Täysjyväpasta M, K Vihersalaatti-persikka	Jauhelihakeitto M, G, K Kasvis-jauhiskeitto M, G, K Ruisleipä, kurkku	Kirjolohikiusaus L, G, K Kasvis-mifukiusaus L, G, K Punajuuri	Porkkanasosekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Pehmeä leipä, paprika	Jauheliha-kasvistäyte M, G, K Soija-kasvistäyte M, G, K Tortillat M, K (Riisi pk: t) Kermaviili L, G, K Salsa M, G, K Salaatti-kurkku
II Viikko 22 27.5-31.5	Kalakeitto L, G, K (Kolme kalaa) Linssi-masalakeitto M, K Pehmeä leipä, kurkku	Jauhelihakiusaus L, G, K BBQ-kasvispaistos L, G, K Salaatti-herne-maissi-paprika	Kasvisbolognese M, G, K Peruna Kaaliraaste-ananas	Palermón broileripasta L, K Soija-kasvislasagne L Kiinankaali-kurkku	Uunimakkara M, G, K Kasvismakkara M, G, K Perunasose L, G, K Salaatti-tomaatti Ketsuppi, sinappi
III Viikko 23 3.6-7.6	Curry-broilerikastike L, G, K Kasvis Tikka Masala L, G, K Tumma riisi Punakaaliraaste-mustaherukka	Pinaatti-raejuustonapit L, G, K Perunasose L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Salaatti-tomaatti	Uunikala L, G, K Smetana-kasvisquorn L, G Peruna Salaatti-kurkku-tomaatti	Kesäkeitto L, G, K Saaristolaisrieska, kalkkunaleike	Jauheliha-makaronilaatikko M Feta-pinaattilasagnette L Kurkkusuikaleet Ketsuppi
IV Viikko 24 10.6-14.6	Possu-stroganoff L, G, K Kasvis-soijastroganoff L, G, K Peruna Salaatti-tomaatti	Broileripyörökät M, G Punajuuri-ipyörökät M, G, K Kylmä currykastike L, G, K Tumma riisi Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas	Savulohikastike L, G, K Sitruunainen quornkastike L, G Peruna Salaatti-kurkku	Kasvisosekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Ruisleipä, paprika	Nakki-perunasoselaatikko L, G, K Kasvisnakki-perunasoselaatikko M, G, K Kaali-persikka Ketsuppi
V Viikko 25 17.6-20.6	Italianpata M, K Soija-kasvis italianpata M, K Kiinankaali-kurkku-tomaatti	Juustoinen broilerikeitto L, G, K Juustoinen kasvis-papukeitto L, G, K Perunarieska, paprika	Kinkkukiusaus L, G, K Kasvisnakkikiusaus L, G, K Kaaliraaste-puolukka	Pinaattiohukaiset L Perunasose L, G, K Puolukkasurvos Kurkku-persikka	
VI Viikko 26 24.6-28.6	Makkarakeitto M, G, K Kasvisnakkikeitto M, G, K Pehmeä leipä, tomaatti	Broilerikiusaus L, G, K Punajuuri-aurajuustokiusaus L, G, K Kiinankaali-kurkku-mandariini	Kalaleike M, K Talon kasvispihvit L, G Peruna Tartarkastike L, G, K Salaatti-tomaatti-maissi	Pinaattikeitto L, G, Keitetty kananmuna M, G Ruisleipä, juusto	Jauhelihakastike M, G, K Mifu-jauhiskastike L, G, K Peruna Salaatti-kurkku

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton

Muutokset mahdollisia!