

**Metsätontun perhetupa Keskuskatu 21 p. 040-3145048**  
**avoinna: ma – to 9–15.30 sekä pe 9–15.**

VIIKKO 45

4.-8.11.2024

<b>MAANANTAI</b> <b>9–15.30</b>	0–6.V LAPSET JA VANHEMMAT	<b>Perheliikuntavuoro lukiolla klo 9–10.</b> Käynti parkkipaikan puoleisesta ovesta klo 9.00. <b>Temppurata. Perhetuvan tilat suljettu klo 10.15 saakka.</b> <b>Taaperotupa klo 10.30-&gt;</b> Tule tapaamaan muita taaperoiässä olevien lasten vanhempia. <b>Isänpäivä korttien tekoa.</b>
<b>TIISTAI</b> <b>9–15.30</b>	0–6.V LAPSET JA VANHEMMAT	<b>PERHETUVAN TILAT AVOINNA ILMAN HENKILÖKUNTAA</b>
<b>KESKIVIIKKO</b> <b>9–15.30</b>	0–6.V LAPSET JA VANHEMMAT	<b>Vauvatreffit klo 10.30–12.30.</b> Tule tapaamaan muita vauvaperheitä (0–1 v.) Sisarukset tervetulleita. <b>Terveydenhoitaja Katja Antila keskustelemassa imetyksen herättämistä tunteista klo 10.30–12.00</b> <b>Mahdollisuus tehdä isänpäivä kortti.</b>
<b>TORSTAI</b> <b>9–15.30</b>	0–6.V LAPSET JA VANHEMMAT	<b>PERHETUVAN TILAT AVOINNA ILMAN HENKILÖKUNTAA</b>
<b>PERJANTAI</b> <b>9–15.00</b>	0–6.V LAPSET JA VANHEMMAT	<b>Aamupuuro klo 9–10 yhteistyössä K-market Kaunismäen kanssa.</b> <b>Isänpäiväkahvit.</b> <b>Omaisoiva- toiminnasta kertomassa Heidi Puumalainen klo 10.00,</b> <b>-vertaistukea, virkistystä sekä ohjausta läheis- ja omaishoidon asioissa.</b>  <b>Mahdollisuus isänpäivä korttien tekoon.</b>

<b>MAANANTAI</b> <b>9–15.30</b>	0–6.V LAPSET JA VANHEMMAT	<p><b>Perheliikuntavuoro lukiolla klo 9–10.</b> Käynti parkkipaikan puoleisesta ovesta klo 9.00. <b>Ohjattua perheliikuntaa.</b>  <u>Perhetuvan tilat suljettu klo 10.15 saakka.</u>  <b>Taaperotupa klo 10.30-&gt;</b>          Tule tapaamaan muita taaperoiässä olevien lasten vanhempia. Sisarukset tervetulleita. <b>Liikuntalaululeikki hetki klo 10.30.</b></p>
<b>TIISTAI</b> <b>9–15.30</b>	0–6.V LAPSET JA VANHEMMAT	<p><b>PERHETUVAN TILAT AVOINNA          ILMAN HENKILÖKUNTAA</b></p>
<b>KESKIVIIKKO</b> <b>9–15.30</b>	0–6.V LAPSET JA VANHEMMAT	<p><b>Vauvatreffit klo 10.30–12.30.</b> Tule tapaamaan muita vauvaperheitä (0–1 v.) Sisarukset tervetulleita.  <b>Montessori päiväkodin esittely klo 10.00</b></p>
<b>TORSTAI</b> <b>9–15.30</b>	0–6.V LAPSET JA VANHEMMAT	<p><b>PERHETUVAN TILAT AVOINNA          ILMAN HENKILÖKUNTAA</b></p>
<b>PERJANTAI</b> <b>9–15.00</b>	0–6.V LAPSET JA VANHEMMAT	<p><u><b>Kuinka luoda itselle omanlainen vanhemmuus?</b></u>          aiheesta keskustelemassa <b>varhaisen tuen perheohjaaja Päivi ja neuvolapsykologi Minna klo 10.00</b></p>

### Tulossa

- \*Lapsen oikeuksien viikon (46), ohjelmassa maanantaina puisto jumppaa Jokihuhdan puistossa yhdessä liikuntapalveluiden kanssa, keskiviikkona muskarihetki kirjastolla klo 10.00, metsäretki klo 14.00, perjantaina liikutaan Velmumestassa
- \*25.11 ma varhaisen tuen perheohjaaja Päivi tavattavissa
- \*27.11 vauvatreffeillä Porvoonseudun musiikkiopiston pitämä vauva muskari klo 10.30
- \*29.11 pe neuvolan terveydenhoitajan pitämä nalleneuvola klo 9–11, sekä joulukortti valokuvaus klo 10–12, perhetupa sulkeutuu poikkeuksellisesti klo 12.00.