

Harrastuskalenteri (lapset, nuoret ja perheet)				Kynnyksetön harrastustoiminta on paikallisten toimijoiden järjestämää MAKSUTONTA hyvinvointia edistävää toimintaa lapsille, nuorille ja perheille. (Ei sisällä Mäntsälän harrastamisen mallin harrastustoimintaa eikä koulujen kerhotoimintaa)				
	Lapset	Nuoret	Perheet					
Järjestävä tah	Kenelle?	Mitä?	Toiminnan kuvaus	Missä?	Milloin?	Miten?	Yhdyshenkilö (sähköposti, puhelin)	Lisätietoa-linkki nettisivuille
Mäntsälän seurakunta (Wanhan nuoret)	1.-4.Ik	Askartelu-kerho		Kerhokuuma (os. Urheilutie 1 Seurakuntakeskuksen kansalaisopiston puoleisessa päädyssä, Wanhan vieressä)	Torstaisin klo 17-18	Ei vaadi ilmoittautumista	Heidi Koskenniemi nuorisotyönohjaaja heidi.koskenniemi@evl.fi p. 040 538 5613 (toiminnan ohjaajat Säde ja Olivia)	Liikuntakerho - Mäntsälän seurakunta (mantsalanseurakunta.fi)
Mäntsälän seurakunta (Wanhan nuoret)	1.-3.Ik	Kokkikerho	Kerhossa kokkaillaan erilaisia välipaloja, leivonnaisia tms. viikoittain. Varsinaista ruuan laittoa vähemmän, mutta sekään ei täysin poissuljettua jollain kerralla ole. Kokkailun lisäksi kerhossa leikitään, pelaillaan ja askarrellaan eri kerhokerroilla sen mukaan miten kokkaamiselta jää aikaa	Kerhokuuma (os. Urheilutie 1 Seurakuntakeskuksen kansalaisopiston puoleisessa päädyssä, Wanhan vieressä)	Tiistaisin klo 16.30-17.30 ja torstaisin klo 15.30-17	Ei vaadi ilmoittautumista	Mika Ahjosaari johtava nuorisotyönohjaaja mika.ahjosaari@evl.fi p. 040 743 3258 (toiminnan ohjaajat Sofia ja Oona)	Kokkikerhot - Mäntsälän seurakunta (mantsalanseurakunta.fi)
Mäntsälän seurakunta (Wanhan nuoret)	3.-6.Ik	Kokkikerho	Kerhossa kokkaillaan erilaisia välipaloja, leivonnaisia tms. viikoittain. Varsinaista ruuan laittoa vähemmän, mutta sekään ei täysin poissuljettua jollain kerralla ole. Kokkailun lisäksi kerhossa leikitään, pelaillaan ja askarrellaan eri kerhokerroilla sen mukaan miten kokkaamiselta jää aikaa	Wanhan yläkerta (os. Nordenskiöldintie 1, sisäänkäynti talon päädyssä Kansalaisopiston puolelta)	Tiistaisin klo 17-18.30 keskiviikkoisin klo 17.30-19 torstaisin klo 17.30-19	Ei vaadi ilmoittautumista	Mika Ahjosaari johtava nuorisotyönohjaaja mika.ahjosaari@evl.fi p. 040 743 3258 (toiminnanohjaajat Janna ja Viivi)	Kokkikerhot - Mäntsälän seurakunta (mantsalanseurakunta.fi)
Mäntsälän seurakunta (Wanhan nuoret)	Nuoret	Pelit ja leikit -kerho	Kerhossa pelataan ja leikitään, niin sisällä kuin ulkonakin. Säiden salliessa käytössä seurakuntakeskuksen ja Wanhan ulkoalueet. Sisäkerroilla joko Wanhan yläkerta tai Wanhan sali. Pelit ja leikit voivat olla liikunnallisia tai esim. lautapelejä tilanteen ja vähän ryhmän toiveidenkin mukaan. Kerhon kotipaikka on Wanhan yläkerta, josta siirrytään kulloisellekin toimintapaikalle yhdessä	Wanhan yläkerta (os. Nordenskiöldintie 1, sisäänkäynti talon päädyssä Kansalaisopiston puolelta)	Keskiviikkoisin klo 16.30-17.30	Ei vaadi ilmoittautumista	Mika Ahjosaari johtava nuorisotyönohjaaja mika.ahjosaari@evl.fi p. 040 743 3258 (toiminnanohjaajat Janna ja Viivi)	Tanssikerho - Mäntsälän seurakunta (mantsalanseurakunta.fi)

Mäntsälän liikuntapalvelut	3-6 luokkalaiset	Liikuntaklubi	Palloillaan, temppuillaan, hypitään, hikoillaan ja pidetään hauskaa	Monitoimitalon liikuntasali	Keskiviikkoisin klo 14.30-15.30	Ei vaadi ilmoittautumista	Jenni Johansson p. 040 3145387 jenni.johansson@mantsala.fi Anna Gröndahl p. 040 3146723 anna.grondahl@mantsala.fi	<a href="https://www.mantsala.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/nuorille/nuorisoty/nuorisotila/">https://www.mantsala.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/nuorille/nuorisoty/nuorisotila/</a>
Mäntsälän nuorisotyö	3-6 luokkalaiset	Nuorisotila	Pelaillaan lautapelejä, biljardia, pingistä, ilmakiekkoa tai tietokoneella netissä. Lisäksi siellä voi jutella ja hengaila kavereiden kanssa tai parantaa maailmaa paikalla olevien ohjaajien kanssa	Moniksen nuorisotila	Maanantaista torstaihin klo 14.30-16.30	Ilmoittautuminen: <a href="https://www.vismasignfo-rms.com/form/e0dcc555-2baf-481a-8e4e-1bb76557de1b">https://www.vismasignfo-rms.com/form/e0dcc555-2baf-481a-8e4e-1bb76557de1b</a>	Snupa/Suvi-Maria Koskinen suvi-maria.koskinen@mantsala.fi p. 040 314 5774	Nuorisotila - Mäntsälän kunta (mantsala.fi)
Mäntsälän seurakunta (Wanhan nuoret)	7-14-vuotiaat	Junior after school	Mahdollisuus biljardin, pingiksen ja lautapeliin pelaamiseen, läksyjen tekoon, musiikin kuunteluun tai muuten vaan oleiluun. Tarjolla on myös pientä välipalaa sekä kahvia, teetä ja mehua. Työntekijä on myös aina paikalla juuri sinua varten	Wanhalla	Tiistaisin klo 13.30-15.30	Ei vaadi ilmoittautumista	Nuorisohjaaja Katri Vuorio katri.vuorio@evl.fi p. 040 733257	Wanhan viikkotoiminta - Mäntsälän seurakunta (mantsalanseurakunta.fi)
Mäntsälän seurakunta (Wanhan nuoret)	7-14-vuotiaat	Junior after school	Mahdollisuus biljardin, pingiksen ja lautapeliin pelaamiseen, läksyjen tekoon, musiikin kuunteluun tai muuten vaan oleiluun. Tarjolla on myös pientä välipalaa sekä kahvia, teetä ja mehua. Työntekijä on myös aina paikalla juuri sinua varten	Hyökännummen kerhotalo	Viikottain 14.15-16.30	Ei vaadi ilmoittautumista	Nuorisohjaaja Katri Vuorio katri.vuorio@evl.fi p. 040 733258	Wanhan viikkotoiminta - Mäntsälän seurakunta (mantsalanseurakunta.fi)
Mäntsälän seurakunta (Wanhan nuoret)	Nuoret	Toimintatorstai	Mahdollisuus biljardin, pingiksen ja lautapeliin pelaamiseen, läksyjen tekoon, musiikin kuunteluun tai muuten vaan oleiluun. Tarjolla on myös pientä välipalaa sekä kahvia, teetä ja mehua. Työntekijä on myös aina paikalla juuri sinua varten	Wanhalla	Tortaisin 14.15-19	Ei vaadi ilmoittautumista	Mika Ahjosaari mika.ahjosaari@evl.fi p. 040 743 3258	Wanhan viikkotoiminta - Mäntsälän seurakunta (mantsalanseurakunta.fi)
Mäntsälän seurakunta (Wanhan nuoret)	Nuoret	Avoimet ovet	Avoimet ovet ovat nuorten oma olohuone Wanhalla (noin) joka toinen viikko perjantaisin.	Wanhalla	Joka toinen viikko 19-23 perjantaisin	Ei vaadi ilmoittautumista	Mika Ahjosaari mika.ahjosaari@evl.fi p. 040 743 3259	Wanhan viikkotoiminta - Mäntsälän seurakunta (mantsalanseurakunta.fi)
Mäntsälän seurakunta	1.-9.lk	Mäntsälän seurakunnan lapsikuoro	Harjoitukset pidetään kirkossa kirkkomuusikko Enni Pöykön johtamana	Mäntsälän Kirkko	Maanantaisin klo 18-18:45	Ilmoittautuminen ensimmäisellä kerralla, mutta mukaan pääsee myöhemminkin	Enni Pöykkö p. 044 557 0908 enni.poykko@evl.fi	Lasten musiikkiryhmät - Mäntsälän seurakunta (mantsalanseurakunta.fi)

Mäntsälän urheilijat ry	2010 ja 2005 syntyneille	Syystreenit	Juoksu, lihaskunto, rullahiihto, fysiikkatreeni	Treenien pitopaikat vaihtelevat jonkin verran. Pääasiassa liikumme Mäntsälän alueella	kolme kertaa viikossa tiistai klo 18.30-20.00, torstai klo 18:30-20:00 ja sunnuntai klo 17.30-18.30	Ilmoittautuminen: <a href="https://www.mantsalanurheilijat.fi/jaostot/hiihto/syystreenit/">https://www.mantsalanurheilijat.fi/jaostot/hiihto/syystreenit/</a>	Nilla Riina nillariina@gmail.com	Syystreenit - Mäntsälän Urheilijat ry (mantsalanurheilijat.fi)
Mäntsälän liikuntapalvelut	yli 18-vuotiaat	Liikuntaneuvonta	Matalan kynnyksen palvelu liikunnan aloittamiseen. Varaa aika neuvontaan	Moinitoimitalo	Ajanvarauksella	Soittamalla	Jenni Johansson jenni.johansson@mantsala.fi p. 040 3145387 Anna Gröndahl anna.grondahl@mantsala.fi p. 040 3146723	Liikuntaryhmät - Mäntsälän kunta (mantsala.fi)
Mäntsälän liikuntapalvelut	yli 15-vuotiaat	Sovellettu säihly	Erytisyryhmiin kuuluville suunnattu säihlykerho	Monitoimitalo	Tiistaisin 15.00-16.00	Soittamalla	Jenni Johansson jenni.johansson@mantsala.fi p. 040 3145387 Anna Gröndahl anna.grondahl@mantsala.fi p. 040 3146723	Liikuntaryhmät - Mäntsälän kunta (mantsala.fi)
Mäntsälän nuorisotyö	13-17-vuotiaat	Nuorisotila	Pelaillaan lautapelejä, biljardia, pingistä, ilmakiekkoa tai tietokoneella netissä. Lisäksi voi jutella ja hengailla kavereiden kanssa tai parantaa maailmaa paikalla olevien ohjaajien kanssa	Moniksen nuorisotila	maanantaista torstaihin 17-20 perjantaisin klo 17-21 lauantaisin 17-20	Ilmoittautuminen: <a href="https://www.vismasignforms.com/form/89a632fe-2cef-480a-a7a3-c1d1e7a0f8bb">https://www.vismasignforms.com/form/89a632fe-2cef-480a-a7a3-c1d1e7a0f8bb</a>	Snupa/Suvi-Maria Koskinen p. 040 314 5774 suvi-maria.koskinen@mantsala.fi	Nuorisotila - Mäntsälän kunta (mantsala.fi)
Mäntsälän seurakunta	koko perheen yhteinen harrastus	Radio-ohjattavien autojen kerho	Alaikäisellä keholaisella tulee olla täysi-ikäinen huoltaja mukana koko kerhopäivän ajan.	Sääksjärven koululla	lauantaisin klo 9-17		Mika Ahjosaari mika.ahjosaari@evl.fi p. 040 743 3259	<a href="#">Kerhot - Mäntsälän seurakunta</a>
Mäntsälän seurakunta	Vanhemmille ja lapsille	Iltaperhekerho	Leikkiä, laulu- ja hartaushetki, askartelua ja vapaata keskustelua lapsiperheen elämään liittyvistä asioista	Koivulan kerhotalo	Maanantaisin klo 17-19	Ei vaadi ilmoittautumista	Piia Muurikainen piia.muurikainen@evl.fi p. 040 7433256	Toukkapiiri - Mäntsälän seurakunta (mantsalanseurakunta.fi)
Mäntsälän seurakunta	Vanhemmille ja lapsille	Toukkapiiri	Leikkiä, laulu- ja hartaushetki, askartelua ja vapaata keskustelua lapsiperheen elämään liittyvistä asioista	Seurakuntakeskuksen alalissa (Urheilutie 1)	Tiistaisin klo 10-12	Ei vaadi ilmoittautumista	Piia Muurikainen piia.muurikainen@evl.fi 040 7433257	<a href="https://www.mantsalanseurakunta.fi/lapsille-ja-lapsiperheille/toukkapiiri">https://www.mantsalanseurakunta.fi/lapsille-ja-lapsiperheille/toukkapiiri</a>
Mäntsälän seurakunta	Vanhemmille ja lapsille	Perhospiiri	Leikkiä, laulu- ja hartaushetki, askartelua ja vapaata keskustelua lapsiperheen elämään liittyvistä asioista	Seurakuntakeskuksen alalissa (Urheilutie 1)	Tiistaisin klo 14-16	Ei vaadi ilmoittautumista	Piia Muurikainen piia.muurikainen@evl.fi p. 040 7433258	<a href="https://www.mantsalanseurakunta.fi/lapsille-ja-lapsiperheille/toukkapiiri">https://www.mantsalanseurakunta.fi/lapsille-ja-lapsiperheille/toukkapiiri</a>

Mäntsälän seurakunta	Vanhemmille ja lapsille	Perhekerhot	Vanhemmille ja lapsille avoimet perhekerhot tarjoavat tilaisuuden tavata muita aikuisia ja lapsia sekä jakaa yhdessä arjen kokemuksia. Kerhoissa toimitaan lasten ehdoilla leikkien, laulaen ja askarrellen sekä syventyen yhdessä elämän tärkeisiin kysymyksiin. Kerhojen ohjelmassa on mm. laulu- ja hartaushetki, leikkiä, askartelua ja vapaata keskustelua lapsiperheen elämään liittyvistä asioista	Hyökännummen perhekerho kerhotalolla (Tasalantie 2)	Tiistaisin klo 9.30-11.30	Ei vaadi ilmoittautumista	Piia Muurikainen piia.muurikainen@evl.fi p. 040 7433259	Perhekerhot - Mäntsälän seurakunta (mantsalanseurakunta.fi)
Mäntsälän seurakunta	Vanhemmille ja lapsille	Perhekerhot	Vanhemmille ja lapsille avoimet perhekerhot tarjoavat tilaisuuden tavata muita aikuisia ja lapsia sekä jakaa yhdessä arjen kokemuksia. Kerhoissa toimitaan lasten ehdoilla leikkien, laulaen ja askarrellen sekä syventyen yhdessä elämän tärkeisiin kysymyksiin. Kerhojen ohjelmassa on mm. laulu- ja hartaushetki, leikkiä, askartelua ja vapaata keskustelua lapsiperheen elämään liittyvistä asioista	Seurakuntakeskuksen alalissa (Urheilutie 1)	Keskiviikoinen klo 9-11	Ei vaadi ilmoittautumista	Piia Muurikainen piia.muurikainen@evl.fi p. 040 7433260	Perhekerhot - Mäntsälän seurakunta (mantsalanseurakunta.fi)
Mäntsälän seurakunta	Vanhemmille ja lapsille	Perhekerhot	Vanhemmille ja lapsille avoimet perhekerhot tarjoavat tilaisuuden tavata muita aikuisia ja lapsia sekä jakaa yhdessä arjen kokemuksia. Kerhoissa toimitaan lasten ehdoilla leikkien, laulaen ja askarrellen sekä syventyen yhdessä elämän tärkeisiin kysymyksiin. Kerhojen ohjelmassa on mm. laulu- ja hartaushetki, leikkiä, askartelua ja vapaata keskustelua lapsiperheen elämään liittyvistä asioista	Arolan koululla (Arolan kylätie 143)	Torstaisin klo 9-11	Ei vaadi ilmoittautumista	Piia Muurikainen piia.muurikainen@evl.fi p. 040 7433261	Perhekerhot - Mäntsälän seurakunta (mantsalanseurakunta.fi)
Mäntsälän seurakunta	1-2 -vuotiaille taaperoille vanhempineen	Perhospiiri	Perhospiirissä keskustellaan ja jaetaan lapsiperheen arkeen liittyviä asioita muiden samassa elämäntilanteessa olevien kanssa	Seurakuntakeskuksen alalissa	Tiistaisin klo 14-16	Ei vaadi ilmoittautumista	Piia Muurikainen piia.muurikainen@evl.fi p. 040 7433262	Perhekerhot - Mäntsälän seurakunta (mantsalanseurakunta.fi)
Mäntsälän seurakunta	Lapset ja aikuiset	Rytmitoukat-musiikkiryhmä	Rytmitoukissa lauletaan, leikitään, lorutellaan, liikutaan ja soitetaan tuttuun lastenlaulujen ja kirkkomuskarilaulujen tahdissa.	Koivulan kerhotalo	Maanantaisin klo 14.30-15.30 ja Torstaisin 10.15-11.15	Ilmoittautuminen: <a href="https://www.mvsoy.fi/srk/mantsala/Ilmoittautuminen/Ilmoittautuminen.php?add=c835844b4fe8e7eac9f573deb40cfc37168&amp;language=fi">https://www.mvsoy.fi/srk/mantsala/Ilmoittautuminen/Ilmoittautuminen.php?add=c835844b4fe8e7eac9f573deb40cfc37168&amp;language=fi</a>	Piia Muurikainen p. 040 7433256 piia.muurikainen@evl.fi	Lasten musiikkiryhmät - Mäntsälän seurakunta (mantsalanseurakunta.fi)

Mäntsälän kirjasto	Kaikki	Satutuokiot	Satutuokioita pidetään kirjastossa kerran viikossa, vuoroviikoin aamulla ja iltapäivisin. Tuokioihin ovat tervetulleita kaikki tarinannälkäiset. Satutuokioita järjestetään kausiluonteisesti myös päiväkodeissa ja niiden pihalla tai leikkipuistoissa	Mäntsälän kirjasto	Vuoroviikoin tiistai-iltapäivisin klo 18 alkaen ja keskiviikkoamuisin klo 10 alkaen	Ei vaadi ilmoittautumista	Minna Nummela p. 040 3145393 minna.nummela@mantsala.fi	Satutuokiot - Mäntsälän kunta (mantsala.fi)
Mäntsälän kirjasto	Perheet	Lukukoira	Lukukoiralle lukeminen on osa lukemaan innostamista. Lukukoiran tehtävänä on kuunnella lukijaa ja olla läsnä. Lukukoiratoiminta on osa eläinavusteista toimintaa ja se perustuu vapaaehtoisuuteen	Mäntsälän kirjasto		Ei vaadi ilmoittautumista	Kirjaston tietopalvelu p. 040 3145379 kirjasto@mantsala.fi	Lukukoira - Mäntsälän kunta (mantsala.fi)
Mäntsälän kirjasto	Kaikki	Digi café	Ilmaista digiopastusta esimerkiksi tietokoneen tai älylaitteiden käyttöön.	Mäntsälän kirjasto	Perjantaisin klo 9-11	Ei vaadi ilmoittautumista	Kirjaston tietopalvelu p. 040 3145379 kirjasto@mantsala.fi	Digiopastus - Mäntsälän kunta (mantsala.fi)
Mäntsälän liikuntapalvelut	Kaikille avoin	Yhteiskävely		Lähtö Senioripuistosta	Maanantaisin klo 10-11	Ilmoittautuminen tästä linkistä: <a href="#">Mäntsälän vapaa-ajanpalvelut (kuntapalvelut.fi)</a>	Jenni Johansson p. 040 3145387 jenni.johansson@mantsala.fi Anna Gröndahl anna.grondal@mantsala.fi p. 040 3146723	Liikuntaryhmät - Mäntsälän kunta (mantsala.fi)
Mäntsälän liikuntapalvelut	Kaikille avoin	Puistojumppa		Senioripuisto, Kaakkumäentie	Tiistaisin klo 10.15-11.15	Ilmoittautuminen tästä linkistä: <a href="#">Mäntsälän vapaa-ajanpalvelut (kuntapalvelut.fi)</a>	Jenni Johansson p. 40 3145387 jenni.johansson@mantsala.fi Anna Gröndahl p. 040 3146723 anna.grondal@mantsala.fi	Liikuntaryhmät - Mäntsälän kunta (mantsala.fi)
Mäntsälän liikuntapalvelut	Kaikille avoin	Liikuntaneuvonta			Torstaisin, parilliset viikot	Ajanvarauksella	Jenni Johansson jenni.johansson@mantsala.fi p. 040 3145387 Anna Gröndahl 040 3146723 anna.grondal@mantsala.fi	Liikuntaryhmät - Mäntsälän kunta (mantsala.fi)