

Vertaistukiryhmät lapset, nuoret ja perheet								
nuorelle	vanhemmalle							
Kenelle? Kohderyhmä	Mitä? Toiminta	Missä? Paikka	Milloin? kk, vko, pvä, klo	Miten? Ilmoittautuminen	Yhdyshenkilö (sähköposti, puhelin)	Lisätietoa (linkki nettisivuille oikealle sivulle)	Järjestäjätaho	Muuta
noin 12-15v. tytöille tai tytöiksi itsensä kokeville	"Säröillä - silti säihkyvä" - vertaistukiryhmä koulukiusaamista kokeneille	Etätoteutus		Netin lomakkeen kautta https://www.valopiikkuj.a.fi/vertaistuki/ryhmat/		Ryhät/ilmoittautuminen Tukikeskus Valopiikku/Harjulan Setlementti ry (valopiikkuja.fi)	Tukikeskus Valopiikku/Harjulan Setlementti ry	
Noin 12–21-vuotiaille nuorille, joiden kiusaaminen on loppunut.	Selviytyjät verktaistukiryhmä	Etätoteutus		Selviytyjät - verkkoryhmään ilmoittautuminen: Webropolilla luotu kysely (webropolsurveys.com)		Selviytyjät -vertaisryhmät - Nuortennetti	MLL	Selviytyjät-vertaisryhmässä pohdimme yhdessä keinoja, joilla selviytyä kiusaamiskokemuksen kanssa pääset jakamaan kokemuksia muiden saman kokoneiden kanssa ja tukemaan heitä huomaat, ettet ole kiusaamiskokemuksen kanssa yksin, kaikilla ryhmäläisillä on samankaltaisia kokemuksia voit olla mukana mistä päin tahansa, sillä tapaamme etänä voit osallistua ryhmään pelkällä etunimellä, lempinimellä tms. ja osallistumistietosi ovat vain ohjaajien käytössä.
koulukiusaamista kokeneille aikuisille	"Vahvuudet esiin!" - vertaistukiryhmä	Etätoteutus		Netin lomakkeen kautta: https://www.valopiikkuj.a.fi/vertaistuki/ryhmat/				
kiusaamista kokeneiden 7–12 v. lasten vanhemmille	Vertaistukiryhmä	Etätoteutus	Kerran viikossa kuuden kerran ajan	Vertaistukea kiusaamista kokeneiden lasten vanhemmille - Mannerheimin Lastensuojeluliitto (ml.fi)			MLL	Osallistua voi vain etunimellä ja anonymiteetti pysyy
"Apua, lapseni kiusaa muita!" 7-12-vuotiaiden lasten vanhemmille	Vertaistukiryhmä	Etätoteutus	Helmi- ja huhtikuu 2024, kerran viikossa klo 18-19.30 neljä kertaa	Vertaistukea kiusaamiseen osallistuneiden lasten vanhemmille - Mannerheimin Lastensuojeluliitto (ml.fi)			MLL	Sitten, jos: haluat kohdata muita samassa tilanteessa olevia vanhempia ja saada vertaistukea haluat yrittää ymmärtää, mitä on lapsen käyttäytymisen takana mietit miten puhua lapsen kanssa kiusaamisesta haluat pohtia muiden vanhempien kanssa, kuinka tukea lasta toimimaan rakentavalla tavalla pohdit, miten jaksat käsitellä lapsen kohdistuvia syytöksiä haluat löytää tapoja selviytyä selmuun menneistä tilanteista eri
Murrosikäisten äideille	Kamat äidit - vertaistukiryhmä murrosikäisten äideille				Piia Muurikainen piia.muurikainen@elv.fi p. 040 7433256	Vertaistukea vanhemmuuteen - Mäntsälän seurakunta (mantsalanseurakunta.fi)	Mäntsälän seurakunta	Ryhmän tarkoituksena on tukea äitejä heidän kasvatustyössään sekä tarjota vanhemmuuteen liittyvää tietoa. Ryhmää ohjaavat Mäntsälän seurakunnan työntekijät ja itsekin murrosikäisten äidit. Kokoontuminen sisältää ohjaajien alustuksen ja yhteistä keskustelua murrosikäisen perhettä koskevista aiheista mm. nuoruus, päihteet, tunneilmaisu jne.