




	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 45 4.11-8.11.	Carbonarakastike L, G, K Tofu-kasvisryttikastike L, G, K Täysjyväpasta M, K Vihersalaatti-persikka	Taco-jauheliuhakeitto M, G, K Jauheliuhakeitto M, G, K pk:t Soija-kasviskeitto M, G, K Ruisleipä, kurkku	Kirjolohikiusaus L, G, K Kasvis-jauhiskiusaus M, K Punajuuri Lämpimät pikkuporkkanat	Porkkanasosekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Pehmeä leipä, paprika	Broileri-kasvistäyte M, G, K Soija-kasvistäyte M, G, K Tortillat M, K (Riisi pk: t) Kermaviili L, G, K Salsa M, G, K Salaatti-kurkku
II Viikko 46 11.11-15.11	Kasvisbolognese M, G, K Täysjyväpasta M, K Kaaliraaste-ananas	Jauheliuhakiusaus L, G, K BBQ-kasvispaistos L, G, K Salaatti-herne-maissi-paprika	Kalakeitto L, G, K Linssi-masalakeitto M, K Pehmeä leipä, kurkku	Palermon broileripastavuoka L, K Soija-kasvislasagne L Porkkanaraaste	Lihapyörökät M, K Kasvispyörökät M, G Perunasose L, G, K Salaatti-tomaatti, Ketsuppi, sinappi
III Viikko 47 18.11-22.11	Curry-broilerikastike L, G, K Kasvis Tikka Masala L, G, K Tumma riisi M, G, K Punakaali-mustaherukka	Pinaatti-raejuustonapit L, G, K Perunasose L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Salaatti-kurkku-tomaatti	Uunikala L, G, K Smetana-kasvisquorn L, K Peruna Porkkanaraaste	Ohrapuuro L, K Mehukeitto M, G, K Pehmeä leipä, juusto	Jauheliha-makaronilaatikko M Soija-kasvimakaronilaatikko M Punajuurisalaatti M,K, Lämmin vihannesmix Ketsuppi
IV Viikko 48 25.11-29.11 Adventtipuuro	Nakkikastike M, G, K Kasvisnakkikastike M, G, K Peruna Salaatti-tomaatti	Kalastajan pyörökät M, G,K Punajuuri-pyörökät M, G, K Tartarkastike L, G, K Peruna Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas	Broilerikiusaus L, G, K Punajuuri-aurajuustokiusaus L,G,K Salaatti-kurkku-maissi	Hernekeitto M, K Soijakasvishernekeitto M, K Ruisleipä, juusto	Riisipuuro L, G, K Mehukeitto M, L, G, K Maustelimppu, leikkele 
V Viikko 49 2.12-6.12 Itsenäisyyspäivä	Kasvisosekeitto L, G, K Raejuusto ruisleipä, maustekurkku	Kinkkukiusaus L, G, K Kasvisnakkikiusaus L, G, K Kaali-persikka	Broileribolognese M, G, K Soijarouhebolognese M, G, K Täysjyväpasta M, K Kiinankaali-kurkku-tomaatti	Kirjolohikeitto L, G, K Bataatti-kukkakaalisosekeitto L, G, K Saaristolaisleipä, kurkku	 Hyvää itsenäisyyspäivää!
VI Viikko 50 9.12-13.12	Tomaattinen tonnikalakastike M, G, K Tomaattinen kasvis-papukastike M, G, K Täysjyväpasta M, K Kaaliraaste-persikka	Juustoinen broilerikeitto L, G, K Juustoinen kasvis-papukeitto L, G, K Ruisleipä, paprika	JOULUATERIA 	Feta-pinaattilasagnette L, K Kasviskiusaus L, K pk:t Kiinankaali-kurkku-mandariini	Jauheliuhakastike M, G, K Kasvis-jauhiskastike M, K Peruna Salaatti-kurkku