

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 51 16.12-20.12	Carbonarakastike L, G, K Tofu-kasvisryttikastike L, G, K Täysjyväpasta Vihersalaatti-persikka	Jauhelihakeitto M, G, K Soija-kasviskeitto M, G, K Ruisleipä, kurkku	Kirjolahikiusaus L, G, K Kasvis-jauhiskiusaus M, K Lämpimät pikkuporkkanat Punajuuri	Riisipuuro L, G, K Kaneli-sokeri Pehmeä leipä, paprika	Broilerikastike M, G, K Soija-kasviskastike M, G, K Tumma riisi Salaatti-kurkku
II Viikko 52 23.12-27.12	Juussosekeitto M, G, K Raejuusto L, G, K Pehmeä leipä, kurkku	Jouluaatto	Joulupäivä	Tapaninpäivä	Merimiesvuoka M, G, K Kasvis-perunaviipalelaatikko M, G, K Kurkku
III Viikko 1 30.12-3.1	Curry-broilerikastike L, G, K Kasvis Tikka Masala L, G, K Tumma riisi Punakaaliraaste-mustaherukka	Lihakeitto M, G, K Taco-härkiskeitto M, G, K Ruisleipä, paprika	Uudenvuodenpäivä	Nakkikastike M, G, K Kasvisnakkikastike M, G, K Peruna Porkkanaraaste	Jauhelihakiusaus L, G, K BBQ-kasvispaistos L, G, K Kurkku
IV Viikko 2 6.1-10.1	Loppiainen	Tomaattinen tonnikalakastike M, G, K Tomaattinen kasvis-papukastike M, G, K Täysjyväpasta Lämmin vihannesmix	Broilerikiusaus L, G, K Punajuuri-aurajuustokiusaus L, G, K Salaatti-kurkku-maissi	Hernekeitto M, K Soija-kasvishernekeitto M, K Ruisleipä, juusto	Jauhelihakastike M, G, K Kasvis-jauhiskastike M, K Peruna Porkkanaraaste
V Viikko 3 13.1-17.1	Possu-stroganoff L, G, K Kasvis-soijastroganoff L, G, K Peruna Salaatti-tomaatti	Kalakeitto L, G, K Linssi-masalakeitto M, K Pehmeä leipä, kurkku	Kinkkukiusaus L, G, K Kasviskiusaus M, K Porkkanaraaste-ananas	Broileribolognese M, G, K Soijarouhebolognese M, G, K Täysjyväpasta Kaali-persikka	Pinaatti-raejuustonapit L, G, K Perunasose L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Kiinankaali-kurkku-tomaatti
VI Viikko 4 20.1-24.1	Chili con carne nautan jauhelihasta M, G, K Chili sin carne kasviksista M, G, K Tumma riisi Porkkanaraaste	Juustoinen broilerikeitto L, G, K Juustoinen kasvis-papukeitto L, G, K Saaristolaisleipä, paprika	Kalastajanpyörökät M, G, K Punajuuri-pyörökät M, G, K Tartarkastike L, G, K Peruna M, G, K Kiinankaali-kurkku-mandariini	Ohrapuuro L, K Mehukeitto M,G,K Ruisleipä, juusto	Pyttipannu M, G, K Kasvispyttipannu M, G, K Ketsuppi Salaatti-kurkku

L = Laktoositon, M = Maidoton, G = Gluteeniton, K = Kananmunaton pk = tarjolla päiväkodeissa

Muutokset mahdollisia!