

	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>
<b>I</b> <b>Viikko 5</b> <b>27.1-31.1</b>	Carbonarakastike L, G, K <b>Tofu-kasvisyrttikastike L, G, K</b> Täysjyväpasta M, K Vihersalaatti-persikka	Jauhelihakeitto M, G, K <b>Soija-kasviskeitto M, G, K</b> Ruisleipä, kurkku	Kirjolohikiusaus L, G, K <b>Kasvis-jauhiskiusaus L, G, K</b> Punajuuri, lämpimät pikkuporkkanat	<b>Porkkanasosekeitto L, G, K</b> Raejuusto L, G, K Pehmeä leipä, paprika	Broileri-kasvistäyte M, G, K <b>Soija-kasvistäyte M, G, K</b> Tortillat M, K, (riisi pk:t) Kermaviili G, L, salsa M, G, K Salaatti-kurkku
<b>II</b> <b>Viikko 6</b> <b>3.2-7.2</b>	<b>Kasvisbolognese M, G, K</b> Täysjyväpasta M, K Kaaliraaste-ananas	Jauheliha-perunaviipalelaatikko L, G, K <b>BBQ-kasvispaistos L, G, K</b> Kiinankaali-kurkku	Kalakeitto L, G, K <b>Linssi-masalakeitto M, K</b> Pehmeä leipä, tomaatti	Palermón broileripastavuoka L, K <b>Soija-kasvislasagne L</b> Porkkanaraaste	Uunimakkara M, G, K <b>Kasvismakkara M, G, K</b> Perunasose L, G, K Salaatti-tomaatti, Ketsuppi, sinappi
<b>III</b> <b>Viikko 7</b> <b>10.2-14.2</b>	Curry-broilerikastike L, G, K <b>Kasvis Tikka Masala L, G, K</b> Tumma riisi M, G, K Punakaaliraaste- mustaherukka	Lihakeitto M, G, K <b>Taco-härkiskeitto M, G, K</b> Ruisleipä, paprika	Uunikala L, G, K <b>Smetana-kasvisquorn L, K</b> Peruna Punajuurisalaatti M, G	<b>Ohrapuuro L, K</b> Mehukeitto M, G, K Perunarieska, juusto	Kananugetit M, K <b>Kasvisnugetit M, G, K</b> Perunasose L, G, K Curry-kermaviilikastike L, G, K Porkkanaraaste
<b>IV</b> <b>Viikko 8</b> <b>17.2-21.2</b> <b>Talviloma</b>	Possu-stroganoff L, G, K <b>Kasvis-soijastroganoff L, G, K</b> Tumma riisi M, G, K Salaatti-tomaatti	Kalapuikot M, K <b>Vegepuikot M, K</b> Kermaviilikastike L, G, K Peruna Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas	Broilerikeitto M, G, K <b>Pinaattikeitto L, G, K</b> Ruisleipä, porkkana	<b>Pinaattiohukaiset L</b> Perunasose L, G, K Puolukkasurvos Kurkku M, G, K raejuusto L, G, K	Nakki-perunasoselaatikko L, G, K <b>Kasvisnakki-perunasoselaatikko L, G, K</b> Kaali-puolukkaraste Ketsuppi
<b>V</b> <b>Viikko 9</b> <b>24.2-28.2</b>	Chili con carne nautan jauhelihasta M, G, K <b>Chili sin carne kasviksista M, G, K</b> Tumma riisi M, G, K Lämmin vihannesmix M, G, K	Juustoinen broilerikeitto L, G, K <b>Juustoinen kasvis-papukeitto L, G, K</b> Saaristolaisleipä, paprika	Kinkkukiusaus L, G, K <b>Kasviskiusaus L, G, K</b> Porkkanaraaste-ananas	<b>Kasvissosekeitto L, G, K</b> Raejuusto L, G, K Ruisleipä, kurkku	Tomaattinen tonnikalakastike M, G, K <b>Tomaattinen kasvis-papukastike M, G, K</b> Täysjyväpasta M, K Salaatti-kurkku-tomaatti
<b>VI</b> <b>Viikko 10</b> <b>3.3-7.3</b> <b>Laskiaistiistai</b>	Jauhelihakastike M, G, K <b>Kasvis-jauhiskastike M, G, K</b> Peruna M, G, K Salaatti, kurkku	Hernekeitto M, K Jauhelihakeitto pk:t (alle 3v) <b>Soija-kasvishernekeitto M, K</b> Maustelimppu, tomaatti	Kalastajanpyörökät M, G, K <b>Punajuuri-pyörökät M, G, K</b> Tartarkastike L, G, K Peruna M, G, K Salaatti-tomaatti-maissi	<b>Sydänystävänpuuro L, K</b> Mehukeitto M, G, K Ruisleipä, juusto	Broilerikiusaus L, G, K <b>Punajuuri-aurajuustokiusaus L, G, K</b> Kiinankaali-kurkku-mandariini

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton pk=tarjolla päiväkodeissa ★ =toiveruokapäivä  
Aamupala tarjolla päiväkodeissa (punainen teksti), Välipala tarjolla päiväkodeissa ja iltapäiväkerhossa (Lila teksti)

Muutokset mahdollisia!