

Sairauspoissaolojen vähentämisprojekti 2025

Huoltajien tiivistetyt vastaukset

Mitä toimenpiteitä mielestänne jo teette kotona, jotta tartuntataudit eivät leviäisi perheessä?

Käsihygienia

Käsien pesu on tärkeää, erityisesti kotiin tullessa, ennen ruokailua ja wc-käyntien jälkeen. Saippuan käyttö on suositeltavaa.

Sairastaminen kotona

Sairaana ei mennä päiväkotiin tai kyläilemään. Lapsen annetaan parantua rauhassa kotona. Jos perheessä on joku sairaana, ei lasta viedä hoitoon.

Hygienia ja puhtaus

Huolehditaan yleisestä hygieniasta, kuten kynsien leikkaamisesta, vaatteiden vaihdosta päiväkodista kotiin tullessa ja kodin siisteydestä. Kotona ovenkahvat ja muut pinnat pyyhitään säännöllisesti, erityisesti sairastelujaksojen aikana. Lapsen vaatteet vaihdetaan, kun hän tulee päiväkodista kotiin.

Oikeaoppinen aivastaminen ja yskiminen

Lapsia opetetaan aivastamaan ja yskimään hihaan tai nenäliinaan.

Monipuolinen ruokavalio ja vitamiinit

Syödään terveellisesti ja monipuolisesti sekä huolehditaan vitamiinien saannista.

Ulkoilu ja liikunta

Liikutaan paljon ulkona ja huolehditaan riittävästä levosta.

Unilelujen ja vaatteiden pesu

Unilelut ja päiväkodissa käytetyt vaatteet pestään säännöllisesti.

Pintojen puhdistus

Ovenkahvat ja muut pinnat pyyhitään säännöllisesti, erityisesti sairastelujaksojen aikana.

Rutiinit ja lepo

Pidetään kiinni säännöllisistä rutiineista ja huolehditaan riittävästä unesta. Sisällä oikea lämpötila ja ilmankosteus.

Mitä toimenpiteitä te voisitte perheenä tehdä, jotta tartuntataudit eivät leviäisi varhaiskasvatuksessa?

Käsihygienia

- Tehostettu käsien pesu ennen päiväkotiin menoa ja kotiin tullessa.
- Käsien pesun merkityksen korostaminen lapsille.
- Käsien pesu ulkoa tullessa.

- Käsien pesu kestää pidempään ja kädet kuivataan huolellisesti.
- Käsihygieniasta huolehtiminen koko perheellä.

Sairaana kotiin jääminen

- Ei viedä lasta päiväkotiin sairaana tai puolikuntoisena.
- Jos päiväkoti-ikäinen sisarus on sairaana, toinenkaan ei mene hoitoon.
- Kipeänä kotiin jääminen ja oireettomana päiväkotiin palaaminen.
- Sairauden jälkeen vähintään yksi lepopäivä ennen päiväkotiin paluuta.
- Kotiin jääminen, jos perheenjäsen on sairaana.

Hygienia yleisesti

- Hygieniasta huolehtiminen kaikin puolin.
- Vaatteiden ja lelujen pesu useammin.
- Koti ja päiväkoti unilelujen pesu säännöllisesti.
- Tutin desinfiointi ja hygieenisuus.
- Kynsien leikkuu ja puhtaat vaatteet sekä vaatteiden vaihto kotiin tultaessa.

Tiedottaminen ja valistus

- Lapsille hygienian merkityksestä valistaminen.
- Ilmoittaminen päiväkotiin, jos lapsi sairastuu.
- Tiedottaminen päiväkotiryhmälle kodin tartuntataudeista.

Toiveita ja ehdotuksia varhaiskasvatukseen, joilla voidaan ehkäistä tartuntatautien leviämistä:

Ilmoittaminen tartunnoista ja hygienia

- Toiveena myös nopea tiedotus tartuntataudeista, jos sellaista on päiväkodissa liikkeellä. Jotta kotona osataan vielä tarkemmin huomioida ja seurailta mahdollisia oireita sekä ennaltaehkäistä sairastumisia.
- Vanhempia myös kannustetaan ilmoittamaan tiedetyistä diagnooseista. Helpottaa aika paljon elämää, kun tietää, että tiettyä tautia on odotettavissa.

Käsienpesu ja hygienia

- Henkilökunta huolehtii, että lapset pesevät kädet hyvin ennen syöntiä.
- Ihan pienilläkin huolellinen käsienpesu ennen jokaista ateriala, myös ennen aamupalaa.
- Vahditaan, opastetaan ja huolehditaan, että lapset pesevät kädet wc-käyntien yhteydessä, sillä joillain tämä saattaa unohtua vauhdissa.
- Vanhemmat vahtii käsien pesun saippualla kunnolla kun tullaan hoitoon.

- Käsienpesun tehostamista. Ohjeistusta käsienpesuun, esim. kuvalliset ohjeet vessaan miten kädet pestään huolellisesti.
- Käsidesi pullo muuten poistunut/hävinnyt ala-aulasta viime vuoden lopulla, onko tarkoituksella?

Lelujen ja tilojen puhdistus

- Vessoista kirjat pois tai ainakin sellaiset kirjat sinne mitkä pystyy pestä/desinfioida.
- Lelujen säännöllinen pesu ja puhdistus, ehkä useammin talvisaikaan.
- Lelujen määrä vähemmäksi ja niiden vaihtoa.
- Voiko päiväkotia varata unilelut esim. perjantaisin lokeroon?
- Siivouksen tehostamista ja ns. lokeroitua että ne ryhmä missä infektioita on siivotaan viimeisenä ja WC ja ovenkahvat yms. tehokkaammin jopa päivälevon aikaan.
- Kotona siivous, myös kosketuspinnat, puhelimet, avaimet. Eläimet pois keittiöstä ja lasten luota. Sekä niiden ruoka-astiat, lelut ja luut.
- Päiväkotiryhmissä parempi siivoaminen. Eli pöydät, ovenkahvat.

Sairaiden lasten hoitoon tuominen

- Jos lapsi vaikuttaa yhtään kipeältä niin herkemmin yhteys päivän aikana vanhempiin, että lapsi pitää hakea kotiin lepäämään.
- Ei tuoda sisaruksia hoitoon jos joku perheen lapsista vatsataudissa kotona.
- Selkeästi sairas lapsi ei kuulu hoitoon, hoitajille uskallusta sanoa vanhemmille, että tämän lapsen paikka ei ole tänään hoidossa.
- Painotetaan entistä tarkemmin sitä, kuinka kauan ollaan kotona sairauden jälkeen.
- Herkemmin soittoa vanhemmille hakemaan lapsi pois, jos selkeästi on oireinen.
- Hyvät ohjeet suomeksi. Missä käännökset vieraskielisille perheille?
- Kaikille yhtenäinen ja selkeä ohjeistus siitä, milloin lapsen kanssa on jäätävä kotiin sairastamaan ja montako kuumeetonta/tervettä päivää on suositus olla kotona oireiden jälkeen.
- Ohjeistus henkilökunnalle puuttua tiukemmin havaitsemiinsa tilanteisiin, joissa vanhemmat eivät pese lasten käsiä päiväkotiin tullessa.
- Ohjeistus henkilökunnalle puuttua tiukemmin tilanteisiin, joissa vanhemmat tuovat toistuvasti selkeästi kipeän/puolikuntoisen lapsen päiväkotiin, esim. varaamalla erillisen keskusteluajan, jossa asia otetaan puheeksi

Muuta palautetta

- Pienemmät ryhmäkoot, enemmän ulkoilua.
- Emme ole saaneet diasetissa ollutta infoa perheiden vastuulla olevista asioista. Päiväkotia ei voi olettaa kaikkien perheiden tietävän ohjeistusta, jos sitä ei perheille jaeta.
- Ilmoitukset epidemioista Daisy-sovellukseen

- Ilmanputsareita, jotka tuhoavat/suodattavat pöpöjä. Niitä eteisiin vaikka.
- toivoisimme että ryhmien yhdistelyä ja aamuisin yhdistämistä harkittaisiin mikäli ryhmässä leviää helposti tarttuvia infektioita (mm märkärupi,vatsatauti,syyhy ja muita herkästi tartuttavaa.

Kiitokset

- Uskon et teette parhaanne. Päiväkodin apulainen pyyhkii pinnat säännöllisesti?
- Meidän lapset on aika terveitä olleet, joten kiitos jo siitä kuinka on toimittu ❤️