


	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 11 10.3-14.3	Carbonarakastike L, G, K Tofu-kasvisyrttikastike L, G, K Täysjyväpasta M, K Vihersalaatti-persikka	Broilerikeitto M, G, K Soija-kasviskeitto M, G, K Ruisleipä, kurkku	Kirjolohikiusaus L, G, K Kasvis-jauhiskiusaus L, G, K Punajuuri, lämpimät pikkuporkkanat	Porkkanasosekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Pehmeä leipä, paprika	jauheliha-kasvistäyteM, G, K Soija-kasvistäyte M, G, K Tortillat M, K, Kermaviili G, L, salsa M, G, K Tumma riisi M, G, K Salaatti-kurkku
II Viikko 12 17.3-21.3	Kasvisbolognese M, G, K Täysjyväpasta M, K Kaaliraaste-ananas	Jauheliha-perunaviipalelaatikko L, G, K BBQ-kasvispaistos L, G, K Kiinankaali-kurkku	Kalakeitto L, G, K Linssi-masalakeitto M, K Pehmeä leipä, tomaatti	Palermnon broileripastavuoka L, K Soija-kasvislasagne L Porkkanaraaste	Jauhelihapuikko M, K Kasvispyörökät M, G, Perunasose L, G, K, ketsuppi Salaatti-tomaatti,
III Viikko 13 24.3-28.3	Curry-broilerikastike L, G, K Kasvis Tikka Masala L, G, K Tumma riisi M, G, K Punakaaliraaste-mustaherukka	Pinaatti-raejuustonapit L, G, K Perunasose L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Salaatti-kurkku-tomaatti	Uunikala L, G, K Smetana-kasvisquorn L, K Peruna Punajuurisalaatti M, G	Hernekeitto M, K Jauhelihakeitto pk:t (alle 3v) Soija-kasvishernekeitto M, K Maustelimppu, tomaatti	Jauheliha-makaronilaatikko M Kasvisjauhis-makaronilaatikko M Ketsuppi Porkkanaraaste
IV Viikko 14 31.3-4.4	Possu-stroganoff L, G, K Kasvis-soijastroganoff L, G, K Tumma riisi M, G, K Salaatti-tomaatti	Kalastajanpyörökät M, G, K Punajuuri-pyörökät M, G, K Tartarkastike L, G, K Peruna Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas	Broileribolognese M, G, K Soijarouhebolognese M, G, K Täysjyväpasta M, K Kaali-puolukkaraaste	Ohrapuuro L, K Mehukeitto M, G, K Perunarieska, juusto	Nakki-perunasoselaatikko L, G, K Kasvisnakki-perunasoselaatikko L, G, K Porkkanaraaste Ketsuppi
V Viikko 15 7.4-11.4	Chili con carne naudan jauhelihasta M, G, K Chili sin carne kasviksista M, G, K Tumma riisi M, G, K Lämmin vihannesmix M, G, K	Juustoinen broilerikeitto L, G, K Juustoinen kasvis-papukeitto L, G, K Saaristolaisleipä, paprika	Kinkkukiusaus L, G, K Kasviskiusaus L, G, K Porkkanaraaste-ananas	Kasvissosekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Ruisleipä, kurkku	Tomaattinen tonnikalakastike M, G, K Tomaattinen kasvis-papukastike M, G, K Täysjyväpasta M, K Salaatti-kurkku-tomaatti
VI Viikko 16 14.4-17.4 Pääsiäinen	Jauhelihakastike M, G, K Kasvis-jauhiskastike M, G, K Peruna M, G, K Salaatti, kurkku	Feta-pinaattipastavuoka L, K Kiinankaali-kurkku-mandariini	Lihakeitto M, G, K Taco-härkiskeitto M, G, K Ruismax, paprika	Broilerimurekepihvit M, G, K Kasvispihvit M, G Lämmin currykastike L, G, K Tumma riisi M, G, K Salaatti- mandariini	

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton pk=tarjolla päiväkodeissa
Aamupala tarjolla päiväkodeissa (punainen teksti), Välipala tarjolla päiväkodeissa ja iltapäiväkerhossa (Lila teksti)

Muutokset mahdollisia!